



Vad är en fjälldag med hög kvalitet för loggboken?

Att logga sina dagar till fjälls innebär att dessa också behöver uppfylla en viss standard. En biltur över Stekenjokk räcker således inte även om man är långt ovan trädgränsen. Här beskriver vi några av de saker som kan göra att en fjälldag räknas som att den har hög kvalitet. Sådana dagar ger ett positivt bidrag till en persons utveckling och bred mognad som en fjällbesökare.

Vanligtvis ska några eller alla dessa kriterier vara uppfyllda för att räknas som en fjälldag med hög kvalitet:

- Individens deltar i planering och ledarskap.
- Navigationsfärdigheter och vägval i terrängen krävs.
- Erfarenheten måste vara i olika typer av terräng och skiftande väder.
- Kunskapen ökar och färdigheterna utövas.
- Uppmärksamhet ägnas åt säkerhet.
- Färdsel i 5 timmar eller mer.
- Ogynnsamma förhållanden kan uppstå.
- Större delen av dagen ägnas ovanför trädgränsen, eller vid ogynnsamma förhållanden i trädgränsen.

Dessa kriterier innebär att det är svårt att uppfylla kraven av en kvalitetsdag om du har:

- Agerat som kursmedlem under utbildning (t.ex. på en skola eller militärövning).
- Agerat hjälpledare till en kvalificerad ledare mer än 50% av dina loggbokförda dagar.
- Agerat som en medlem av en större grupp som tränar färdigheter.
- Loggar dagar som i stor grad har använts för att upprepa bekanta rutter och områden.

Exempel på en loggbokssida

1	Startdatum	2020-04-10
2	Antal dagar	4 dagar, boende på fjällstuga och i tält
3	Land och turområde	Sverige, Jämtlandsfjällen
4	Rutt och terräng	Vålådalsfirkanten, vid och ovan trädgräns
5	Typ av tur	Snöskovandring
6	Längd	Totalt X antal kilometer
7	Höjdmeter upp/ner	Cirka X antal höjdmeter upp/ner
9	Speciella noteringar	Blandat bra väder med regn och ruten snö
10	Roll	Här kan du beskriva vilken roll du haft. Om du till exempel varit ledare för en guddad tur, hjälpledare, solo-tur eller gått med vänner (tänk då bara på ovanstående kriterier)